



Banco de instrumentos
y metodologías en Salud Mental

www.cibersam.es/bancoinstrumentos

www.cibersam.es

cibersam

Centro de Investigación Biomédica En Red
de Salud Mental

Sólo cinco minutos para evaluar la discapacidad en pacientes con depresión:

El médico de familia suele ser el primer filtro que pasa una persona que se encuentra deprimida. Por eso es tan importante la información y las herramientas que permiten diagnosticar esta enfermedad y la discapacidad asociada a ella. Ahora, un nuevo estudio certifica la fiabilidad y validez de la 12-ítem WHO-DAS II, la versión breve de lescala de la Organización Mundial de la Salud para evaluar la discapacidad en pacientes de atención primaria.



El equipo de investigación de Juan Vicente Luciano, del Parque Sanitario Sant Joan de Déu, de Sant Boi de Llobregat (Barcelona), observó que la información psicométrica disponible en España sobre la WHO-DAS II en pacientes con depresión era insuficiente: "Una limitación importante dada la elevada prevalencia de esta patología entre los pacientes que consultan al médico de familia". El trabajo, publicado en el *Journal off Affective Disorders*, se ha basado en 3.638 pacientes de atención primaria de 17 provincias españolas que han sufrido un 'primer episodio depresivo mayor' según su médico de familia.

"La puntuación obtenida por los pacientes en la nueva escala es capaz de predecir mejor la severidad de sus síntomas depresivos que las puntuaciones en un instrumento de calidad de vida administrado en el mismo estudio", señala Luciano.

Los autores concluyen que la versión breve de esta herramienta es "tan fiable y válida como la versión extensa" para evaluar la discapacidad en pacientes con depresión, y resulta incluso más idónea que la versión larga para el ámbito de atención primaria, por el escaso tiempo (menos de cinco minutos) que comporta su aplicación.

La WHO-DAS II es un instrumento que evalúa el funcionamiento y la discapacidad en seis áreas (comprensión y comunicación; capacidad por moverse en el entorno; cuidado personal; relación con otras personas; actividades de la vida diaria y participación en sociedad). Sus propiedades psicométricas se han probado además de 14 países y en 16 idiomas diferentes.

Video de la noticia:

<http://plataformasinc.es/index.php/esl/videos/detalle/49637>